



Terminübersicht 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
Kurse			10.30 h Aktiv Ü60 Glückauf-Halle, Dresdener Str, 11, Gymnastikraum *	15.30 h Denk mit - sei fit Diakoniestation, Hauptstr. 8a, Sprockhövel			
		10.40 h Body-Shape für Wöchnerinnen Glückauf-Halle, Dresdener Str. 11 (z.Z. nur online) *	11.45 h Aktiv Ü60 Glückauf-Halle, Dresdener Str, 11, Gymnastikraum *	16.15 h Fit durch Wassergymnastik Haßlinghausen, Geschwister- Scholl-Str. 6 *			
				17.15 h Fit durch Wassergymnastik Haßlinghausen, Geschwister- Scholl-Str. 6 *	17.30 h Yin-Yoga Diakoniestation, Hauptstr. 8a		
		18.00 h Lach-Yoga 13.04.2021, 11.05, 09.06, 06.07, 17.08, 21.09, 19.10, 16.11, 14.12. Diakoniestation, Hauptstr. 8a	18.00 h Hatha-Viyasa-Yoga Diakoniestation, Hauptstr. 8a	18.15 h Aqua-Aerobic Haßlinghausen, Geschwister- Scholl-Str. 6 *			
	19.00 h Autogenes-Training Wegweiser, Bochumer Str. 19	18.30 h Zumba Forum GGS Börgersbruch, Dresdener Str. 43 *	18.30 h Trimilin-Gymnastik Natur-Kita Schee, Elberfelder Str. 38 (z.Z. geänderter Ort s. Homepage)	19.15 h Aqua-Aerobic Haßlinghausen, Geschwister- Scholl-Str. 6 *	* Diese Kurse finden nicht in den Schulferien statt!		
			19.00 h BOP-Training für Frauen Glückauf-Halle, Dresdener Str. 11 (z.Z. nur online) *	19.30 h Zumba TuWas, Wuppertaler Str. 3 (z.Z. Forum GGS Börgersbruch) *			
Sonstiges	17.45 h 08.- 06..12.2021 Origami-Sterne basteln DRK-Zentrum, Hoppe 2a	17.30 h 21.04., 18.08., 27.10., 08.12.2021 Kochen nach Kneipp MAS, Dresdener Str. 45			19.00/19.30 h, 17.-26.03.2021 Heilfastenwoche Diakoniestation, Hauptstr. 8a	29.05.2021, 11.00 h Kräuterwanderung Ort steht noch icht fest	

Anmeldungen und Infos: Kneipp-Verein Sprockhövel e.V. • 02324-74666 • info@kneipp-sprockhoevel.de • www.kneipp-sprockhoevel.de