

Terminübersicht 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kurse		10.15 h Rehasport Orthopädie, TuWas, Wuppertaler Str. 3	18.00 h Hatha-Viyasa-Yoga Diakoniestation, Hauptstr. 8a	16.15 h Reha-Wassergymnastik Haßlinghausen, Geschwister- Scholl-Str. 6 *	10.00 h Rehasport Orthopädie, TuWas, Wuppertaler Str. 3	
		10.40 h Body-Shape für Wöchnerinnen Glückauf-Halle, Dresdener Str. 11 *		17.15 h Reha-Wassergymnastik Haßlinghausen, Geschwister- Scholl-Str. 6 *		
		17.30 h Pilates GGs Börgersbruch, Dresdener Str. 43 *	18.30 h Trimilin-Gymnastik Natur-Kita Schee, Elberfelder Str. 38	18.15 h Aqua-Aerobic Haßlinghausen, Geschwister- Scholl-Str. 6 *	17.30 h Yin-Yoga Diakoniestation, Hauptstr. 8a	
		18.00 h Lach-Yoga Diakoniestation, Hauptstr. 8a		19.15 h Aqua-Aerobic Haßlinghausen, Geschwister- Scholl-Str. 6 *		
	19.00 h Autogenes-Training Wegweiser, Bochumer Str. 19	18.30 h Zumba GGs Börgersbruch, Dresdener Str. 43 *		19.00 h Autogenes-Training Wegweiser, Bochumer Str. 19		
			20.00 h BOP-Training für Frauen Glückauf-Halle, Dresdener Str. 11 *	19.30 h Zumba TuWas, Wuppertaler Str. 3 *	* Diese Kurse finden nicht in den Schulferien statt!	
Sonstiges	04.-13.03.20, 19.00 h Heilfastenwoche Diakoniestation, Hauptstr. 8a	16.05.20, 11.00 h Kräuterwanderung Natur-Kita Schee, Elberfelder Str. 38	21.04., 18.08., 27.10., 08.12.2020, 17.30 h Kochen nach Kneipp MAS, Dresdener Str. 45	02.-30.11.20, 17.45 h Origami-Sterne basteln DRK-Zentrum, Hoppe 2a		

Anmeldungen und Infos: Kneipp-Verein Sprockhövel e.V. • 02324-74666 • info@kneipp-sprockhoevel.de • www.kneipp-sprockhoevel.de